

当院の産後ケアの体制

□当院では、お母さんの産後のケア・フォローについても、お産や産前の健診や指導と同じくらい大切に考えています。子育てに関する実践的な知識やテクニックを身に付けることはもちろん、お母さんの不安や悩みにも耳を傾け、一緒に子育てを続けていくためのお手伝いをしたいと考えて、さまざまな産後ケアサービスのメニューをご用意しています。

1

2週間健診



通常、新生児健診は1か月後に行いますが、当院では産後2週間後（退院して約1週間後）に産婦人科外来で行います。育児不安や母乳不足感の解消に役立てることが狙いです。お母さんの乳房の状態や赤ちゃんの状態や体重を確認します。助産師が中心になって行いますが、必要に応じて産科医、小児科医の診察を受けることができます。

2

1ヶ月・2ヶ月健診



生後2ヶ月ほどすると、赤ちゃんは笑ったり、言葉にならない音や声を出したりするようになります。赤ちゃんの反応に個性が出て来るころに健診を行うことで、異常などを早期に発見することに役立ちます。同時に感染症に対する予防接種が始まる大切な時期でもあります。

3

母乳クラス



国際認定ラクテーションコンサルタントとアドバンス助産師の資格を持った助産師による母乳クラスです。オリジナルテキストを使った講義を中心にして、ときおり実習も取り入れた、アットホームな雰囲気のある教室です。対話形式による授業なので、分からないことや不安なことは何でも気軽に聞いて、その場で解決できます。楽しみながら母乳に関する正しい知識を身に付けましょう。

各分野の専門家が 監修・対応

- ・昭和大学小児科主任教授
水野克己 先生
- ・東京医科大学准教授
榎屋二郎 先生
- ・当院常勤小児科医
水書 教雄 先生
- ・国立成育医療研究センター
派遣医師

子育て相談会（日帰り型産後ケア）

4

国際認定ラクテーションコンサルタント（IBCLC）の資格を持った助産師とNPO法人日本子育てアドバイザー協会認定「子育てアドバイザー」取得の栄養士が、さまざまな悩みや疑問を抱えるお母さんの相談を受けて、それぞれ専門家の立場からアドバイスします。ネットやマスコミで様々な子育て情報が氾濫している今だからこそ、専門家に相談して解決しましょう。



メンタルヘルス外来

5

お母さんや子供のメンタルヘルスを専門とする診療内科医を中心にして、産後のお母さんの心の健康をサポートします。産後はお母さんの身体的な回復と同時に、心理的な安寧を保つことがとても重要になります。母子と家族が健やかに子育てできるよう、医師の診察を受けることができます。



産後ケア宿泊型

6

出産はしたけれど、手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、お産と育児の疲れから体調がよくない、など出産後育児等の支援が必要な方を対象に、のサービスを提供しています。産後ケア宿泊型では、出産したお母さんと同じ食事をして、個室でゆっくりと休み、必要に応じて、助産師の指導やアドバイスを受けることができます。



□このように、さまざまな産後ケアを用意して、産後のお母さんを支える準備ができています。お母さんひとりひとりの状態やご希望を踏まえて当院で出産したお母さん全員が「安心」という駅にたどりつけるよう、スタッフ全員で牽引します。



□出産直後の入院中にも、リラックスして産後の時間を過ごし、元気に退院できるよう、特別なサービスを用意しています。



Aromatherapy Room

マタニティケアの正しい知識と経験を持った当院専属のアロマセラピストが、厳しい基準をクリアしオーガニック認証を受けた新鮮な、精油、キャリアオイルを使用しフェイシャル、ボディ、マタニティなど各種トリートメントサービスを提供します。



Kirei Mom キレイママ

映画やドラマ、雑誌などで女優やモデルにヘア&メイクを提供するプロのヘアメイクアーティストが、女優メイクをプレゼントします。頑張ったママに、これから頑張るママに、美と癒しの特別な時間をお過ごしいただけます。