

# 安産& ファミリースタートアップ

水野 克己医師  
(昭和大学主任教授)



小児科が伝えたい  
妊娠期からの子育て

リアルタイムZOOM

本郷 愛実医師  
(産婦人科医・IBCLC)

母乳育児をスムーズに  
始めるヒント

25週以降

対面講座

柘屋 二郎医師  
(東京医科大学准教授心療内科医)

産前産後のメンタルケア

動画配信

当院のお産のプロたちが、理想の出産と  
楽しい子育てに向けての準備をサポートいたします

※ご参加にはスタンプカードが必要です。  
受付にてお受け取り下さい。

**全て受講された方にマタニティフォトをプレゼント**

※撮影は当院にて行います。※撮影の際の衣装はご自身でご用意ください。  
※プレゼント画像はカメラマンチョイスによる1枚で、データ支給となります。  
※ヘアメイクのサービスは行っておりません。

和田 友香医師  
(小児科医・IBCLC)

お母さん、お父さんのための  
子育て応援講座

動画配信

水書 教雄医師  
(小児科医)

ペリネイタルビジット  
(産前小児科相談)

動画配信

運動指導

安産力エクササイズ  
入門  
～20週以降～

動画配信

全ての講座を受講された方に

安産力エクササイズ  
3回分半額受講特典

通常2,200円を**1,100円**

対面講座

両親学級 (前期)

14～28週

知っておきたい  
妊娠中の食事と運動

(水野医師)

夫婦で備える妊娠期

(助産師)

動画配信

芥川 修院長



安産ロードについて  
リアルタイムZOOM

両親学級 (後期)

28週以降

お子様との向き合い方

(水野医師)

安産について・入院のタイミング  
産後の生活など

(助産師)

動画配信

管理栄養士

妊娠中の食事と栄養

動画配信

その他の講座 ※スタンプ対象外

- ・無痛分娩講習会 (動画配信)
- ・誰でも出来る母乳育児講座  
Attractive Bonyu Class  
(リアルタイムZOOM・要予約)
- ・アロマ分娩講習会 (動画配信)