

和田 友香医師
(小児科医・IBCLC)

お母さん、お父さんのための
子育て応援講座

動画配信

水野 克己医師
(昭和大学主任教授)



小児科が伝えたい
妊娠期からの子育て

リアルタイムZOOM

柁屋 二郎医師

(東京医科大学准教授心療内科医)

産前産後のメンタルケア

動画配信

管理栄養士

妊娠中の食事と栄養

動画配信

水書 教雄医師
(小児科医)

赤ちゃんの生理
(ペリネイタルビジット)

動画配信

運動指導

安産力エクササイズ
入門
～20週以降～

動画配信

両親学級 (前期)

14～28週

知っておきたい
妊娠中の食事と運動
(水野医師)

夫婦で備える妊娠期
(助産師)

動画配信

芥川 修院長



安産ロード
リアルタイムZOOM

両親学級 (後期)

28週以降

お子様との向き合い方
(水野医師)

安産について・入院のタイミング
産後の生活など
(助産師)

動画配信

安産& ファミリースタートアップ

当院のお産のプロたちが、理想の出産と
楽しい子育てに向けての準備をサポートいたします

※ご参加にはスタンプカードが必要です。
受付にてお受け取り下さい。

全て受講された方にマタニティフォトをプレゼント

※撮影は当院にて行います。撮影枚数は5～10枚です。※所要時間は約30分です。
※撮影の際の衣装はご自身でご用意ください。
※プレゼント画像はカメラマンチョイスによる1枚で、データ支給となります。
※ヘアメイクのサービスは行っておりません。

全ての講座を受講された方に
安産力エクササイズ
3回分半額受講特典
通常3,300円を1,650円
対面講座

その他の講座 ※スタンプ対象外

- ・無痛分娩講習会 (動画配信)
- ・誰でも出来る母乳育児講座
Attractive Bonyu Class
(リアルタイムZOOM・要予約)
- ・アロマ分娩講習会 (動画配信)