

分娩入院のタイミング（自然分娩希望の方へ）

1. 陣痛発生

陣痛発生とは？

陣痛とは「規則正しく10分以内または1時間に6回以上の痛みを伴ない分娩に至った子宮の収縮をいい、その開始時期を陣痛発生という。」と日本産婦人科学会では定義しています。つまり、10分以内の痛い子宮収縮が赤ちゃんが産まれるまで続くとそれが陣痛だということです。

病院に連絡のタイミングっていつ？

規則的な子宮収縮になったら、まず病院に電話していただきます
担当スタッフが今後の行動について促します。



一般的に入院のタイミングっていつ？

初産婦の場合：10分毎の陣痛があるとき、
経産婦の場合：10～15分間隔で陣痛があるとき、
また、不規則な間隔でも陣痛が来た際に腰やお尻に響くとき、は**病院にお電話ください。**

2. 破水

破水とは？

赤ちゃんを包んでいる膜(卵膜)が破れて、羊水が子宮の外に流れ出ることを言います。
チヨロチヨロと出る人もいれば、たくさんダラダラと流れてくる方もいます。

破水かなと思ったときは？

シャワーなど入らず、清潔なナプキンをつけましょう。そして病院へお電話ください。
※尿もれやおりもの等で破水か迷う場合があります。悩まず必ず**病院にお電話ください。**

3. 出血

お産前のおしるしとは？

卵膜という赤ちゃんを包む膜は、もともと子宮の壁に張り付いています。
お産が近づくと、少し子宮の入り口が開いたり子宮収縮することで、卵膜が子宮の壁から剥がれる為少量ですが出血することを言います。

おしるしがあった時は？

おしるし自体は異常ではないので、陣痛がなく、破水していなければそのまま自宅で様子を見ても構いません。
しかし、真っ赤な色で量が多いなと思う際は、**病院へお電話ください。**